

KONFOR KURAMI VE DİYALİZDE KONFOR



Yard. Doç. Dr. Nuray ŞAHİN ORAK
Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi
Hemşirelik Bölümü
Hemşirelik Esasları Anabilim Dalı

KAVRAM

Nesnelerin veya olayların ortak özelliklerini kapsayan ve bir ortak ad altında toplayan genel tasarım, mefhum, konsept, nosyon (TDK).

KURAM

Sistemli bir biçimde düzenlenmiş birçok olayı açıklayan ve bir bilime temel olan kurallar, yasalar bütünü, nazariye, teori (TDK).



KONFOR

Rahat

Huzur

Ergonomi

Hayatı kolaylaştıran şeyler

.....

....

.....

.....

Günlük hayatı kolaylaştıran maddi rahatlık. (TDK)



HEMŞİRELİKTE KONFOR KAVRAMI

«Hemőirenin görevi hastanın konforunun sağlanmasıdır.»



Florence NIGHTINGALE Katharine Y. KOLCABA



KONFOR KAVRAMI

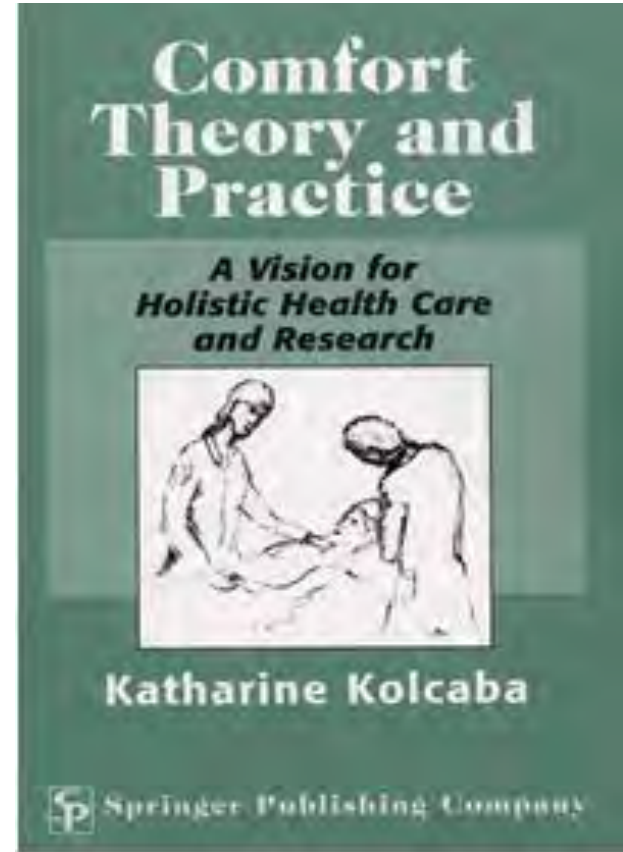
Konfor Kavramını analiz ediyor (1992).

Konforun bir bakım çıktısı olduğunu ileri sürüyor.

Konfor teorisini geliştiriyor.

Konfor teorisini araştırmalarla sınamaya başlıyor.

Holistik Konfor Teorisini yayınlıyor (2003).



KOLCABA'NIN KONFOR KURAMINI GELİŞTİRİRKEN ETKİLENDİĞİ DÖRT TEMEL FELSEFİ BAKIŞ AÇISI

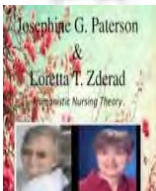
- Bütüncüllük
- İnsan gereksinimleri
- İnsanda Baskı Kuramı (Murray ve ark.)
- Üç orta düzey hemşirelik kuramı



Orlando'nun Etkileşim Kuramı
(Birinci boyut 1. aşama)



Henderson'ın 14 Temel İnsan Gereksinimleri Kuramı
(Birinci boyut 2. aşama)



Paterson ve Zderad'ın Humanistik Hemşirelik Kuramı
(Birinci boyut 3. aşama)



KONFOR KURAMININ VARSAYIMLARI

1. İnsanlar karmaşık uyaranlara karşı bütüncül tepki verirler.
2. Konfor, hemşirelikte istenen bütüncül çıktıdır.
3. Konfor gereksinimi, kişilerin karşılamaya çalıştığı veya karşılanmasını istediği temel bir insan gereksinimidir. Bu gereksinimin karşılanması için aktif çaba gerekir.
4. Konfor artışı, kendi seçtiği sağlığı geliştirmeye yönelik davranışlarda bulunması için bireyi güçlendirir.
5. Sağlığı geliştirmeye yönelik davranışlarda bulunmaya cesaretlendirilen bireyler sağlık bakımından memnundur.
6. Kurumsal dürüstlük bakım hizmeti alıcılarına yönelik bir değer sistemine dayalıdır.



KONFOR KURAMININ ÖNERMELERİ

Konforun arttırılması için yapılan girişimler etkin olduğunda, başlangıçta belirlenen konfor düzeyine göre ulaşılan konfor düzeyi daha yüksektir.

(HEMŞİRELİK BAKIMININ ETKİNLİĞİNİN KANITI)

Konforu artan bireyin, ailenin, kurumun ya da toplumun belirlenen sağlığı geliştirmeye yönelik davranışların sorumluluğunu almasında artış vardır. (BAĞIMSIZLIĞA YÖNELMENİN SAĞLANMASI)

Sağlığı geliştirmeye yönelik davranışların sorumluluğunu almada artış olması, kurumun kanıt temelli olarak bakım kalitesindeki artışa



KONFOR KURAMININ BOYUTLARI

Birinci Boyut: Konfor Tipi

- **Ferahlama:** Belirli bir gereksinimi karşılanan hastanın durumu
- **Rahatlama:** Dinginlik veya memnuniyet; gönül hoşluğu durumu
- **Üstünlük:** Birinin kendi sorunlarının ya da ağrısının üstesinden geldiği durum



KONFOR KURAMININ BOYUTLARI

İkinci Boyut: Konforun Oluştuğu Bağlam

- **Fiziksel:** Bedensel duyularla ilgili
- **Psikospirütüel:** Birinin yaşamındaki saygı, kavram, cinsiyet ve anlamı içeren kendi iç farkındalığı ile ilgili
- **Çevresel:** Dış ortam, koşul ve etkenlerle ilgili
- **Sosyokültürel:** Kişilerarası, aile ve sosyal ilişkilerle ilgili

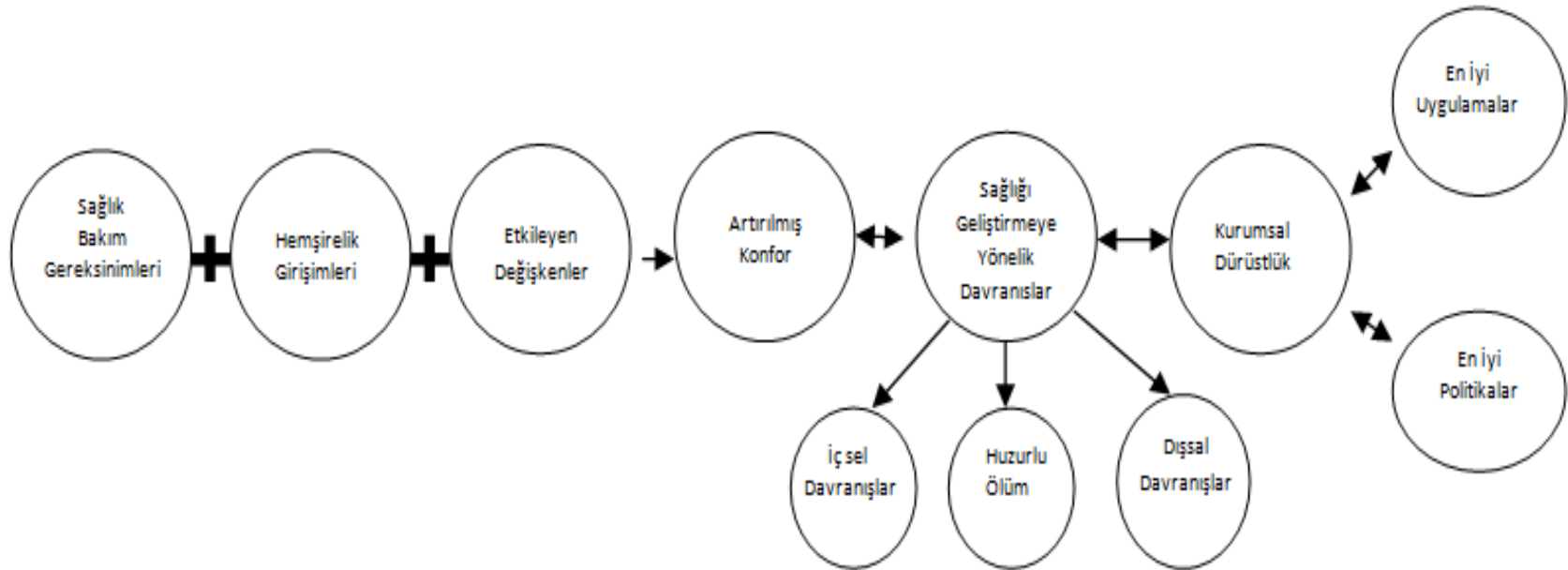


KONFOR KAVRAMININ TAKSONOMİK YAPISI

KONFOR		Birinci Boyut (Aşamalar)		
		Ferahlama	Rahatlama	Üstünlük
İkinci Boyut (Bileşenler)	Fiziksel			
	Psikospritu�el			
	�evresel			
	Sosyokültürel			

Kolcaba K. (2003) Comfort Theory and Practice: Vision for Holistic Health Care and Research. Springer Publishing Company, Canada, p.15'den  eviri: Karabacak  , Acaroğlu R.(2011). Konfor Kuramı. Maltepe Üniversitesi Hemşirelik Bilim ve Sanatı Dergisi, 4(1), 199'dan yararlanarak uyarlandı.

KONFOR KURAMININ KAVRAMSAL YAPISI



HEMŞİRELİK TEMEL KAVRILARININ KURAMI VE UYGULAMASI

HEMŞİRELİK

SEZGİSEL VE OBJEKTİF
KONFOR GEREKSİNİMLERİNİ
TANIMLAR, GEREKSİNİMLERİ
KARŐILAMAK ÜZERE
HEMŞİRELİK GİRİŐİMLERİNİ
PLANLAR, UYGULAR VE
DEĞERLENDİRİR.

Çevre



DIYALİZ TEDAVİSİ ALAN HASTALARIN BAKIMINDA KONFOR KURAMININ KULLANILMASI



BAKIMI BİREYSELLEŐTİRME



VERİ TOPLAMA



DİYALİZ TEDAVİSİ ALAN HASTALAR

- HEMODİYALİZ TEDAVİSİ ALAN HASTALAR
 - EVDE
 - MERKEZDE/HASTANEDE
- PERİTON DİYALİZİ TEDAVİSİ ALAN HASTALAR



**DİYALİZ HASTALARINA ÖZGÜ
VERİ TOPLAMA FORMUNA
KONFOR ÖLÇÜMLERİNİ EKLEME**



KONFOR

Birinci Boyut (Aşamalar)

Ferahlama

Belirli bir gereksinimi
karşılanan hastanın
durumu
(Ease)

Rahatlama

Dinginlik veya
memnuniyet; gönül
hoşluğu durumu
(Relief)

Üstünlük

Birinin kendi sorunlarının ya da
ağrısının üstesinden geldiği
durum
(Transcendence)

Fiziksel

Bedensel duyularla
ilgili

Bulantı
Kusma
Kaşıntı
Susuzluk
İştahsızlık
Ağrı
Ağızda kötü koku
Tat alamama

Yorgunluk
Kramp
Tansiyon düşüklüğü

Diyaliz tedavisine uymada
zorlanma
Fazla sıvı almaktan rahatsız
olma
Sıvı kısıtlaması yapamama

Psikospritu el

Birinin yaşamındaki
saygı, kavram, cinsiyet ve
anlamı  eren kendi iç
farkındalığı ile ilgili

Diyaliz tedavisine,
makinelere ve tedavi
ekibine bağımlı
hissetme
Kötü hissetme

Rahatsız hissetme
Yalnız kaldığında
mutsuz hissetme

Gelecek ile ilgili endişe duyma
Korkma
Kendini güvende hissetmeme
Hayatını değersiz görme
Bedenindeki deęişikliklerden
rahatsız olma

Çevresel

Dış ortam, koşul ve
etkenlerle ilgili

Kirlilik
Gürültü
Kalabalık
Sıcaklık
Koku

Yataktan rahatsız olma
Bulunduęu ortamdan
rahatsız olma

Diyaliz makinelerini ürkütücü
bulma

Sosyokültürel

Kişilerarası, aile ve sosyal
ilişkilerle ilgili

Yakınlarının/
sevdiklerinin yokluęu
Kendine gösterilen
ilgiyi yetersiz bulma
Destek görmeme
Sevilmeme

G veneceęi kişilerin
olmaması

Yanında kimse olmadığında
yalnız hissetme
Ekonomik olarak zorlanma

 kinci Boyut (Bileşenler)

HEMŞİRELİK TANILARI İÇİNDE YER ALMASI

- RAHATLIKTA(KONFORDA) BOZULMA

(Tehlikeli/rahatsız edici bir uyarana tepki olarak bir rahatsızlık duygusu yaşayan bir bireydeki durumdur.)

- RAHATLIĞINI (KONFORU) GÜÇLENDİRMEYE HAZIR OLUŞ

(Fiziksel, psiko-spritüel, çevresel ve/veya huzur, anlam bulma boyutunun güçlendirilebilir olmasıdır.)



KONFORU ARTTIRMAK İÇİN DİYALİZ TEDAVİSİ ALAN HASTALAR İÇİN ÖRNEK HEMŞİRELİK BAKIMI (İŞLEV VE GİRİŞİMLER) İÇERİĞİ

STANDART KONFOR GİRİŞİMLERİ	Sağlıklı/hasta bireyi bütüncü bir biçimde tanılama Yaşam bulgularını takip etme Laboratuvar test sonuçlarını takip etme ve değerlendirme İlaçlarını uygulama Diyaliz tedavisine ilişkin girişimleri gerçekleştirme
KOÇLUKLA SAĞLANAN KONFOR GİRİŞİMLERİ	Duygusal destek sağlama İçini rahatlatma Eğitim verme Aktif dinleme
RUHSAL DESTEKLE SAĞLANAN KONFOR GİRİŞİMLERİ	Terapötik dokunmanın kullanımı Bireyin sevdiği müziği dinlemesine olanak sağlama Hoşlandığı bir aktivite seçimi yapması ve sürdürmesi için destek olma Bireye zaman ayırma Bireyin yakınlarıyla iletişim kurmasına destek olma Çevresel uyaranların azaltılmasını sağlama

DEĞERLENDİRME

- Konforda artış sağlanıp sağlanmadığı değerlendirilir. Kullanılacak ölçekler hemşirelik girişimlerinin görünür kılınmasını sağlayacaktır.
- Hastanın konforunu sağlamada etkin olunmadığında kuramı oluşturan tüm kavramlar yeniden ele alınarak hangi alanda sıkıntı olduğu belirlenmeli, belirlenen alan/alanlara yönelik hemşirelik tanıları konulup çözüm aranmalıdır.



KOLCABA,

konfor kuramını sadece hizmet alanlar için değil hizmet verenlerin çalışma ortam ve koşullarının geliştirilmesinde de kullanılmasını

ÖNERMEKTEDİR.





TESEKKÜRLER